

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Р.И. Хаматова

29 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Хаматова Р.И.

29 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 12 (5-6 лет)

Режимные моменты	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
7.45-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.15	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.15-8.40	Завтрак				
Игровая деятельность, индивиду- альная и коррекционная работа, подготовка к ОД.	8.40-9.00 9.25-9.30	8.40-9.05	8.40-9.05	10.45-10.55 11.20-12.00	8.40-9.00 9.25-9.30
ОД	09.00-9.25	9.05-9.30	9.05-9.30	10.20-10.45	9.00-9.25
ОД	11.35-12.00	9.40-10.05	9.40-10.05	10.55-11.20	-
Второй завтрак.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	10.10-10.20	9.30-9.40
Подготовка к прогулке.	9.40-9.50	10.05-10.15	10.05-10.15	8.40-8.50	9.40-9.50
Физкультура на улице	-	-	-	-	11.25-11.50
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.50-11.25	10.15-11.50	10.15-11.50	8.50-10.00	9.50-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.35	11.50-12.00	11.50-12.00	10.00-10.10	11.50-12.00
12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед.				
12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
ОД	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.15-16.15
16.15-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая работа, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				